

SISMOTHERAPIE : ENTRE PREJUGES ET NECESSITE

BELAÏD A, BENMESSAOUD D, KACHA F
EHS PSYCHIAYTRIE CHERAGA - ALGER - ALGERIE

2ème CONGRES FRANCO - ALGERIEN DE PSYCHIATRIE
ALGER, 12 – 13 MAI 2005

INTRODUCTION

- Toujours d'actualité.
- Son image péjorative est essentiellement émotionnelle.
- La destigmatisation de cette pratique est lié aux résultats obtenus.
- Regain d'intérêt depuis le milieu des années 1980 .

Défenseurs ...

- Thérapie efficace et sécuritaire
- De nombreuses études randomisées ont démontré l'efficacité et la rapidité d'action
- Proposée comme traitement de première intention dans les épisodes dépressifs majeurs lorsque le pronostic vital est engagé à court terme
- Pour la plupart des sociétés savantes de psychiatrie:
« la sismothérapie est le traitement le plus efficace des dépressions graves...et n'a aucun effet à long terme sur l'intelligence et la mémoire ».

Détracteurs ...

- Traitement inhumain et dégradant,
- Effets indésirables importants,
- Insuffisance des données sur les modes d'action, l'efficacité et les risques de l'ECT.
- En 2004 une décision du tribunal de Santa Barbara Californie....
- En France, la Commission des citoyens pour les Droits de l'homme (CCDH) dénonce
- En 2004 le Collectif des médecins et des citoyens contre les traitements dégradants de la psychiatrie...

STATISTIQUES

- Grande-Bretagne, 200 000 actes d'ECT par an,
- États-Unis , 100 000
- France, 70 000 par an.
- Québec, le nombre de séances d'électrochocs entre 1988 et 1995, passant de 4 000 à 7 200
- Mortalité:
 - 1 à 2 décès pour 100 000 séances
 - 1 décès par 10 000 patients.
 - probablement attribuable à des complications cardio-vasculaires
- Morbidité actuelle : 1 accident pour 1 400 séances.
- les pertes de mémoire persistants sont rapportés par 29 % à 55 % des malades.
- Taux de réussite de ce traitement est d'environ 85 à 90% pour les états dépressifs

Cette pratique dans notre institution ...

- **LE 04 NOVEMBRE 2000...**
 - Réception de l'appareil à ETC
 - Prix : 1,6 millions DA
 - Rangé dans un bureau
- **Pression du Chef de Service +++**
 - patients réfractaires aux traitements habituels
 - Un tour à Blida
 - Documentation riche +++
 - Confection d'un dossier médical à consignes strictes
- **LE 15 MARS 2004 ...**
 - Premier patient

EVALUATION

- 140 séances d'ECT
- 15 patients à ce jour
- Agés de 24 à 72 ans
- 10 Hommes et 5 Femmes
- 10 Schizophrènes et 5 Dépressifs

DECISION D 'ETC

- Résistance Thérapeutique
- Schizophrènes: à hospitalisations multiples
- dépression: EDM + refus alimentaire (parfois dans le cadre de l 'urgence)

AMELIORATION ...

- **Schizophrénie:**
 - Au bout de 6 - 7 séances.
 - Meilleure verbalisation.
 - Diminution des doses médicaments.
 - Amélioration comportementale.
 - Au terme des 12 séances d'ECT , sortie du patient.

AMELIORATION ...

- **Dépression:**
 - Spectaculaire
 - Dès les premières séances
 - Interruption des séries d'ECT convenues au départ (12 séances)

CAS PARTICULIERS

- Schizophrénie paranoïde:
 - (01) pas de réponse
- Dépression :
 - (01) rechute 4 mois après la dernière séance
 - Reprise des séances :
 - résistance
 - Processus démentiel suspecté
 - Les données récentes sur ce sujet confirment que les ECT répétées ne s'accompagnent pas de lésions cérébrales spécifiques post-thérapeutiques.

COMPLICATIONS

- Luxation de l'épaule: (01) patient connu pour ce problème
- Episodes confusionnels: (01)
 - à distance des séances
 - arrêt pour explorations
 - reprise des séances 3 mois + tard

EVOLUTION

- Nombre de malades insuffisant
- Pas assez de recul
- séances de consolidation à discuter :
ECT d'entretien

L 'EQUIPE SOIGNANTE

- Au début:
 - o Réticence + + +
 - o Appréhension + + +
 - o Équipe réduite
 - o Non implication

- Par la suite :
 - o Abord graduel
 - o Evolution progressive des croyances
 - o « Emballement »

Adhésion à cette thérapeutique...

❖ Patient libéré :

- ✓ des moyens de contentions ,
- ✓ surveillance thérapeutique au long cours,
- ✓ changement fastidieux de traitement,
- ✓ traitement injectables
- ✓ des traitements forcés ,

❖ Revalorisation narcissique de l'équipe soignante impliquée dans l'accompagnement, l'accueil, la préparation et la surveillance du patient

- ✓ aucun des patients soumis à ce soin n'allait plus mal mieux il s'améliorait ou du moins n'était plus le même.

CONCLUSION

□ Sismothérapie:

- l'un des traitements psychiatriques les plus efficaces
- La morbidité et la mortalité très faibles

□ Malgré les résultats enregistré par sa technique en conclusion de son exposé lors du congrès mondial de psychiatrie en 1950 CERLETTI dira :

«oui messieurs, délivrer l'homme de l'électrochoc fut la première idée qui me vint quand j'ai pratiqué le premier électrochoc sur l'homme. Nous travaillerons dans l'espoir de dire un jour : Messieurs , l'électrochoc ne se fait plus ».